



## SEELSORGLICHE & KIRCHLICHE ANGEBOTE DES DIAKONISCHEN DIENSTES MARIENSTIFT



**Informationen und Anmeldung**  
**Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift**  
**Diakonischer Dienst**  
Helmstedter Straße 35  
38102 Braunschweig

**Sekretariat Diakonischer Dienst**  
Christine Ukat | t 0531.7011 371  
zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de



### SONNTAGSGOTTESDIENSTE

**Seniorenzentrum Bethanien:**

**Termine:** in der Regel sonntags  
um 10.30 Uhr

**Ort:** Wilhelm-Löhe-Saal

**Seniorenzentrum St. Vinzenz:**

**Termine:** in der Regel am ersten und  
dritten Sonntag eines Monats  
um 10.30 Uhr oder 16 Uhr

**Ort:** Kapelle St. Vinzenz

Aktuelle Informationen zu den Gottesdienstterminen  
finden Sie unter [www.netzwerk-esn.de/bethanien](http://www.netzwerk-esn.de/bethanien) oder  
[www.netzwerk-esn.de/st-vinzenz](http://www.netzwerk-esn.de/st-vinzenz)

### ABENDSEGEN

**Seniorenzentrum Bethanien:**

(gestaltet von der Diakonischen Gemeinschaft)

**Termine:** jeden ersten Freitag im Monat  
um 16.30 Uhr

**Ort:** Wilhelm-Löhe-Saal

**Seniorenzentrum St. Vinzenz:**

**Termine:** jeden vierten Donnerstag  
im Monat um 16.30 Uhr

**Ort:** Kapelle St. Vinzenz

### WORTGOTTESFEIER FÜR KATHOLISCHE CHRISTEN:

monatlich donnerstags in Bethanien und St. Vinzenz

### SEELSORGLICHE BESUCHE:

In Bethanien und St. Vinzenz nach Absprache



### DIAKONISCHE GEMEINSCHAFT AM MARIENSTIFT

Mitglieder unserer Diakonischen Gemeinschaft  
begleiten unsere kirchlichen Angebote in besonderer  
Weise mit durch Gestaltung von Gottesdiensten/  
Abendsegen und weiteren diakonischen Angeboten  
innerhalb des Zentrum Würde am Marienstift.  
Kraftquellen zur persönlichen Stärkung sind u.a. der  
Gottesdienstbesuch in unseren Einrichtungen sowie  
der gemeinsame Austausch innerhalb der Diakonischen  
Gemeinschaft.

Vor dem Abendsegen, jeweils am ersten Freitag im  
Monat, in Bethanien besteht in unserem dortigen  
„Café Parkblick“ die genussvolle Möglichkeit zum  
Austausch und Wiedersehen bei Kaffee, Kuchen und Tee.

**Uhrzeit:** 14.30 - 16.30 Uhr

### DIAKONISCHER GEMEINSCHAFTSTAG ZUR JAHRESLOSUNG 2025

„PRÜFT ALLES UND BEHALTET DAS GUTE!“

Anlässlich des Gründungstages der Ev.-Luth.  
Diakonissenanstalt Marienstift Braunschweig  
vor 155 Jahren laden wir herzlich ein.

**Termin:** 10.05.  
**Ort:** Theodor-Flidner-Kirche und  
Mutterhaus, Marienstift  
Braunschweig

**Uhrzeit:** 14.30 - 17 Uhr  
**Leitung:** Mitglieder der Diakonischen  
Gemeinschaft und Tobias Henkel,  
Vorstandsvorsitzender der esn

ohne Anmeldung



# ANGEBOTE

## Januar bis Juni 2025

Angebote des Diakonischen Dienstes  
Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift  
und des Zentrum Würde am Marienstift

Zentrum  
**Würde**  
am Marienstift



**msb**  
EV.-LUTH. DIAKONISSEN  
ANSTALT MARIENSTIFT  
BRAUNSCHWEIG

## Angebote des Diakonischen Dienstes Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift und des Zentrum Würde am Marienstift

### HEILSAMES SINGEN

Erleben Sie die heilende Kraft des Singens! Mal melodisch, mal beschwingt, mal still meditativ – aber immer mit viel Herzlichkeit und Freude!

**Termine:** Dienstags  
**Uhrzeit:** 15 - 16 Uhr  
**Ort:** Theodor-Fliehdner-Kirche  
am Marienstift

**Singleiterin:** Brita-Carissima Schmidt  
ohne Anmeldung

### KREATIVGRUPPE HERZENSSACHE

Das Basteln, Handarbeiten und Gestalten liebevoller Dinge für Kranke, Sterbende und Menschen in der Begleitung anderer wird zur „Herzessache“ für diejenigen, die sich freuen können, wenn andere sich freuen.

**Termine:** 08.01. | 05.02. | 05.03. | 02.04. | 07.05. | 25.06.

**Uhrzeit:** 14.30 - 16 Uhr  
**Ort:** In den Räumen des Diakonischen Dienstes, Marienstift Braunschweig

**Gruppenleitung:** Marlis Klages  
**mit Anmeldung:** Christine Ukat | t 0531.7011 371  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### LETZTE-HILFE-KURSE

Ein Kurs für alle interessierten Menschen, die lernen möchten, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können; die sich mit den Themen „Begleiten und Umsorgen am Lebensende“, sowie mit den Themen über „Tod und Sterben“ auseinandersetzen möchten.

**Termine:** Aktuelle Termine finden Sie unter:  
[www.letztehilfe.info/kurse/](http://www.letztehilfe.info/kurse/)

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro  
**mit Anmeldung:** Christine Ukat | t 0531.7011 371  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### MEDITATIVES TANZEN

Einmal im Monat tanzen, zur Ruhe kommen und spirituelle Erfahrungen erleben: Meditatives Tanzen wird mit einfach zu erlernenden Schrittfolgen in Kreisform getanzt.

Es handelt sich hierbei um ruhige oder beschwingte Tänze, welche durch ihre strukturierte Form in stetig wiederkehrenden Bewegungen heilsame Wirkung erfahrbar machen.

**Termine:** 10.01. | 14.02. | 14.03. | 11.04. | 23.05. | Juni-Termin wird noch bekanntgegeben

**Uhrzeit:** 16.30 - 18 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Riddagshausen,  
Klostergang 57 oder bei gutem  
Wetter im Klostergarten  
Riddagshausen (unter Vorbehalt)

**Kursleitung:** Brita-Carissima Schmidt,  
Christine Kula  
**mit Anmeldung:** Christine Ukat | t 0531.7011 371  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### BEGEGNUNGSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken geben wir Trauerimpulse (kreative Ausdrucksform der Trauer) und ermöglichen einen Austausch über die Trauer.

**Termine:** 10.01. | 21.02. | 28.03. | 25.04. | 23.05. | 27.06.

**Uhrzeit:** 14.30 - 16 Uhr  
**Ort:** Stiller Raum, Marienstift  
Braunschweig

**Kursleitung:** Trauerbegleiterin  
Karin Hartz-Hellemann  
**mit Anmeldung:** Christine Ukat | t 0531.7011 371  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

### WORKSHOP BIOGRAFISCHES SCHREIBEN IN DER TRAUER „WORTE FINDEN IN DER TRAUER“

In Zeiten der Trauer kann Schreiben heilsam wirken. Wenn ein geliebter Mensch stirbt, fühlen wir uns oft sprachlos, wir sind wie erstarrt. Das angeleitete biografische Schreiben bietet die Möglichkeit, unsere Gedanken und Empfindungen in Worte zu fassen, um sie für uns fassbar zu machen. In einem geschützten Rahmen können wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen und den Erinnerungen Raum geben. Die Veranstaltung richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Schreiberfahrungen sind nicht notwendig.

**Termine:** 18.02. | 19.06. | 25.11.

**Uhrzeit:** 16.30 - 19 Uhr  
**Ort:** Stiller Raum, Marienstift  
Braunschweig

**Kursleitung:** Dr. Mareile Seeber-Tegethoff  
**Kursgebühr:** 25 Euro  
**mit Anmeldung:** Christine Ukat | t 0531.7011 371  
zentrum-wuerde@  
marienstift-braunschweig.de

